

## **Шта је дигитално насиље?**

Дигитално насиље (енг. *cyberbullying*) је коришћење дигиталне технологије (интернета и мобилних телефона) с циљем да се друга особа узнемири, повреди, понизи и да јој се нанесе штета.

## **Шта би ученици/е требало да знају у вези са превенцијом дигиталног насиља?**

### **1. Односите се према другима с поштовањем**

Било да пишете мејлове, разговарате на чету, остављате коментаре на социјалним мрежама, учествујете у форумима или радите нешто друго на интернету, понашајте се пристojно и културно. **Златно правило** сваке комуникације, без обзира да ли се она дешава у реалном или виртуелном свету гласи: **не чини другима оно што не желиш да они/е теби чине!**

### **2. Будите свесни/е трагова које остављате у дигиталном свету, размислите пре него што нешто „постујете”, „шерујете”, „твитујете”...**

Имајте на уму да информација коју једном поставите на интернет престаје да буде ваше власништво и да заувек губите контролу над њом. На пример, само једна несмотрено постављена фотографија, неколико година касније, може некоме бити препрека за добијање радног места...

### **3. Обратите пажњу на језик којим комуницирате на интернету**

Непримерене, грубе и вулгарне поруке могу повредити некога, иако можда иза њих не стоји нужно лоша намера. Осим тога, већина форума, мрежа и других онлајн сервиса има прописана правила комуницирања, па вам се може десити да вас привремено искључе или да вам трајно онемогуће коришћење тих сервиса.

### **4. Будите опрезни/е с личним информацијама, не делите их с другима**

Никада не делите личне информације (име, адреса, бројеви телефона, име школе, место живљења) о себи, породици или пријатељима с другима, чак и онда када позитивно процењујете њихове намере. Поштујте упутства за заштиту личних података и правила за креирање безбедне лозинке. То ће повећати вашу безбедност на интернету.

### **5. Предузмите неопходне мере техничке заштите како бисте предупредили/е могућност насиља**

Заштитите свој рачунар антивирус програмима. Приликом регистрације на неку социјалну мрежу, прочитајте упутства за безбедно коришћење.

### **6. Помозите особама које се не сналазе најбоље на интернету**

Свака особа која користи интернет у неком тренутку била је „новајлија” на њему. Будите солидарни/е, помозите другима да безбедније користе интернет, јер тако повећавате и личну безбедност, а интернет чините безбеднијим и бољим местом за све који/е га користе.

### **7. Будите свесни/е дигиталног насиља**

Дигитално насиље чешће је него што то многи млади мисле. Имајте на уму да интернет није креиран с циљем да буде пријатељско окружење за децу и младе! Често млади нису свесни да својим понашањем повређују друге и да заправо чине дигитално насиље.

### **8. Немојте пасивно да посматрате дигитално насиље, пријавите га**

Дигитално насиље треба пријавити и на њега треба реаговати.

### **9. Информишите се о дигиталном насиљу**

Информишите се о превентивним мерама које можете да предузмете пре него што се дигитално насиље догоди. Запамтите, само заједничким снагама можемо да учинимо интернет безбеднијим и бољим местом за младе!

### **10. Коришћење интернета сведите на разумну меру**

Не трошите превише времена на интернету. Постоје и други занимљиви начини на које можете да потрошите своје слободно време.